



Die Donau-Universität KREMS ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung und bietet exklusive Master-Studiengänge und Kurzprogramme in den Bereichen • Medizin, Gesundheit und Soziales • Wirtschaft und Unternehmensführung • Recht, Verwaltung und Internationales • Bildung, Medien und Kommunikation sowie • Kunst, Kultur und Bau. Mit mehr als 8.500 Studierenden und 17.000 AbsolventInnen aus 90 Ländern ist sie einer der führenden Anbieter von Weiterbildungsstudien in Europa. Die Donau-Universität KREMS verbindet über 20 Jahre Erfahrung in postgradualer Bildung mit permanenter Innovation in Forschung und Lehre. KREMS liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 80 km von Wien entfernt.

**Donau-Universität KREMS**  
Die Universität für Weiterbildung



2. Symposium

# Gesundheit: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

01.-02. Juni 2015 | Audimax der Donau-Universität KREMS

Donau-Universität KREMS. Zentrum für Management im Gesundheitswesen.  
Fachbereich für Gesundheitsförderung, Sport und Sozialwirtschaft  
[www.donau-uni.ac.at/psychische-gesundheit](http://www.donau-uni.ac.at/psychische-gesundheit)

Partner



## Information und Anmeldung

Stefanie Rauscher  
Donau-Universität KREMS  
Department für Gesundheitswissenschaften und Biomedizin  
Zentrum für Management im Gesundheitswesen  
Fachbereich Gesundheitsförderung, Sport und Sozialwirtschaft  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 KREMS

Tel. +43 (0)2732 893-2841  
Fax +43 (0)2732 893-4015  
[stefanie.rauscher@donau-uni.ac.at](mailto:stefanie.rauscher@donau-uni.ac.at)

# Programm 1. Juni 2015

9:30-10:00 Uhr

## > Begrüßung und einleitende Worte

Univ.-Prof. MMag. Dr. Gottfried Haber, Donau-Universität Krems  
LH-Stv. Mag. Wolfgang Sobotka, Land Niederösterreich

10:00-10:45 Uhr

Key Note Speaker: Mag. Dr. Klaus Ropin, Fonds Gesundes Österreich

10:45-12:30 Uhr

## > Vorträge

„Betriebliche Gesundheitsförderung – psychische Gesundheit fördern“  
Claudia Knierer, NÖGKK

„Der Weg zum gelebten Betrieblichen Gesundheitsmanagement“  
Mag.a Jutta Gatternicg und Mag.a Gerda Ruppi-Lang, Mitglieder der  
Arbeitsgruppe BGM der WKO Wien

„Unterschied und Schnittstellen zum Thema Mentale Gesundheit in den drei  
Säulen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement“  
Katharina Racher, Initiative »Tut gut!«

12:30-13:30 Uhr

## > Mittagspause & Networking

13:30-16:00 Uhr

## > Vorträge

„Umgang mit Krisen und Störungen: Burnout – Mobbing“  
Dr. Daniel Köhn, selbstständiger Psychologe, Psychotherapeut und  
Führungskraftetrainer, Vortragende des ULG Wirtschafts- und  
Organisationspsychologie, MA

„Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz. Ein Feigenblatt  
unserer Gesellschaft“  
Ing. Josef Mahler, AK Niederösterreich

## > Best-Practice

VITAL Fit at Work bei Umdasch - "Das heikle Thema Psyche aufbrechen"  
Evelyn Haunschmid, Umdasch Group

16:00 Uhr

## > Networking & Veranstaltungsende

# Programm 2. Juni 2015



9:00-12:00 Uhr

## > Best Practice – Workshops

1.) " **Erkenntnisse aus dem Evaluierungsprozess** in den alltäglichen  
Arbeitsprozess überführen und für das Betriebliche  
Gesundheitsmanagement nutzen"; Mag.a Jutta Gatternicg und  
Mag.a Gerda Ruppi-Lang; Mitglieder der Arbeitsgruppe BGM der  
WKO Wien

2.) " **Gesundheitsförderung in der Praxis: Vom gesunden Obstkorb  
zur Organisationsentwicklung**"; Mag. Arthur Zoglauer und  
MMag.a Linda Schönbauer-Brousek; BAB Unternehmensberatung  
GmbH

3.) "Evaluierung psychischer Arbeitsbelastungen und **gesunde  
Arbeitsgestaltung**"; Dr. Herbert Friesenbichler; AUVA

4.) " **Gesundes Führen** - was können Führungskräfte mit ihrem  
Verhalten bewirken?"; Dr. Daniel Köhn; selbstständiger  
Psychologe, Psychotherapeut und Führungskraftetrainer

5.) „**Ich einmal anders**“; Initiative »Tut gut!«

6.) „**Richtig laufen** – fühlt sich gut an“, Peter Wundsam;  
ehemaliger Profilaufer im österreichischen Nationalteam  
**Extra-Workshop** zur Vorbereitung auf den **2. Vision Run**  
([www.visionrun.at](http://www.visionrun.at))

12:00 Uhr

## > Veranstaltungsende und Ausklang bei der „GsundFit“ Meile

Teilnahmegebühren (inkl. Mittagessen & Getränke):

Normalpreis €195,-

Bis 30.04.2015 mit Frühbucherbonus – €170,-

StudentInnen/DUK-Alumni Mitglieder/DUK-Mitarbeiter €150,-

„Aktiver Abend“ am 1. Juni:

Laufvortrag von Peter Wundsam um 18:30 Uhr

„*Laufen – gesünder, wirksamer, schöner, schneller*“

Normalpreis: €20,-

(50% Ermäßigung für TeilnehmerInnen des Symposium-Gesundheit!)